

SPA

VISAGE ET CORPS 2019



VACANCES  
BLEUES



VILLA DU LAC

HÔTEL ★★★ & RÉSIDENCE



THALGO  
LA BEAUTE MARINE

- 04-05 UN MOMENT DE DÉTENTE
- 06-07 GOMMAGES DU MONDE
- 08-09 MESSAGES DU MONDE
- 10-13 SOINS VISAGE
- 14-15 SOINS SPA & MINCEUR
- 16-19 ESCALES & RITUELS DU MONDE
- 20-21 LES INCONTOURNABLES BEAUTÉS
- 22-23 GUIDE PRATIQUE & CADEAUX

#### COUP DE COEUR

Ces soins ont été sélectionnés pour leur rapport qualité/prix. Bien-être assuré !  
These treatments were selected for their quality/price ratio. Well-being guaranteed!



Petit prix garanti !  
Aucune raison de s'en priver...  
Low price guaranteed!  
No reason to miss ...

#### NOUVEAU

Notre équipe professionnelle vous a concocté de nouvelles expériences : plongez dans une détente immédiate !  
Our professional team has concocted new experiences: immerse yourself in immediate relaxation!



Des soins en duo, dans la même cabine de soins.  
Duo treatments in the same treatment room.

## ENTREZ DANS UN MONDE DE DÉTENTE

Bienvenue au Spa de la Villa du Lac, un lieu entièrement dédié à la relaxation et au bien-être. Dans un cadre raffiné et intime, profitez de cette parenthèse de plaisirs pour le corps et l'esprit.

Véritable invitation à la détente, cet espace de 500 m<sup>2</sup> comprend 7 cabines de soin, un bassin aquatique chauffé équipé de jets massants, un hammam, une salle de fitness.

Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence du laboratoire Thalgo Cosmétique, référence internationale de la beauté marine. Quand les rituels du spa se mêlent à l'efficacité marine... Un monde de douceur et de ressourcement s'offre à vous.

Laissez-vous séduire par une expérience unique...

### ENTER A WORLD OF RELAXATION

Welcome to La Villa du Lac Spa, a place entirely dedicated to relaxation and well-being. In a refined and intimate setting, enjoy this interlude of pleasures for body and mind.

A true invitation to relax, this 500 m<sup>2</sup> space includes 7 treatment rooms, a heated aquatic pool equipped with massaging jets, a hammam, and a fitness room.

Because we attach particular importance to the beauty of natural, our team of experts selected the Laboratory Excellence Thalgo Cosmétique, international benchmark of marine beauty. When the spa rituals are mixed with marine efficiency ... A world of sweetness and healing.

Be seduced by a unique experience...

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE



## UN MOMENT DE DÉTENTE

**MOMENT LÉGÈRETÉ / MOMENT OF LIGHTNESS**

Un bain détente, un massage pieds et jambes et un enveloppement frigithalgo vous procureront une sensation de légèreté.

A relaxing bath, a foot and leg massage and a wrap frigithalgo will give you a feeling of lightness.



99 €

**MOMENT BEAUTÉ / BEAUTY MOMENT**

Un bain détente, un gommage polynésien et un soin fondamental lumière vous transporteront vers une sensation de bien-être.

A relaxing bath, a polynesian scrub and a fundamental treatment light will transport you to a feeling of well-being.



119 €

**MOMENT ZEN / ZEN MOMENT**

Un gommage arctique et un massage californien pour une sensation de zenitude absolue.

An arctic scrub and a californian massage for a zenitude absolute sensation.

119 €

**SPÉCIAL JEUNE MAMAN / SPECIAL YOUNG MOTHER**

Après un heureux événement ! Un enveloppement fondant, un massage pieds et jambes et un soin visage Fondamental.

After a happy event! A melting wrap, a foot and leg massage and a Fundamental facial treatment.



159 €

**SPÉCIAL DUO / DUO**

Une parenthèse bien-être à deux ! Un massage à la bougie en duo pour une relaxation intense. Bougie offerte à la fin de ce moment en duo.

A parenthesis well-being to two! A duo candle massage for intense relaxation with a free candle.



199 €

**HAPPY DAYS**

**-20% sur tous les soins le mercredi et le vendredi**

**-20% on all treatments on Wednesday and Friday**

Offre non valable sur les bons cadeaux et non cumulable avec d'autres réductions ou avantages. Valable sur tous les soins hors épilations, forfaits et rituels spa.  
Offer not combinable with other discounts or benefits, valid on all treatments, gift, set, excluding hair removal, spa packages and rituals.

*Lumière, détente et sérénité...  
dans une atmosphère douce et raffinée,  
profitez du Spa et de ses espaces généreux  
ouverts sur la nature, le temps d'une journée.*

*Luminosity, relaxation and serenity ...  
in a soft and refined atmosphere, enjoy the  
Spa and its generous spaces open to nature.*



Une exfoliation sucrée ou salée,  
associée au parfum de votre choix pour une  
peau veloutée.

A sweet or salty exfoliation, associated with  
the perfume of your choice for a velvety skin.



WORLD SCRUBS

## GOMMAGES DU MONDE

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

### GOMMAGE AQUATIQUE

AQUATIC BODY SCRUB

Escapade au coeur des océans avec ce gommage bleu lagon  
au parfum vivifiant de menthe givrée.

Escape to the heart of the ocean with this blue lagoon  
invigorating scrub, with a ice mint scent.

25 min

44 €

### GOMMAGE INDOCEANE

INDOCEANE BODY SCRUB

Mariage gourmand de sucre et de sel aux notes subtiles  
d'agrumes pour une peau incroyablement douce.

Sweet and savory body scrub, sea salt and brown sugar.

25 min

46 €

### GOMMAGE POLYNÉSIEEN

POLYNESIAN BODY SCRUB

Gommage exquis au sable blanc de Bora-Bora, sels marins,  
vanille de Tahiti et coques de coco.

Bora-Bora white sand, marine salt and coconut shells.

25 min

48 €



### GOMMAGE ATLANTIQUE

ATLANTIC BODY SCRUB

Escale tonifiante combinant une crème exfoliante au sable rose et  
au quartz blanc.

Body exfoliation combine a cream-textured with pink colored sand  
and white quartz.

25 min

NOUVEAU

48 €

### GOMMAGE ARCTIQUE

SALT FLAKE BODY SCRUB

Gommage purifiant et dynamisant aux senteurs de jasmin  
et de magnolia.

Purifying and energizing scrub with scents of jasmine and magnolia.

25 min

50 €

Pour garder une peau douce au quotidien après votre gommage, pensez au différentes crèmes ou laits pour le corps Thalgo.

To keep your skin soft after the scrub, think of Thalgo creams and body lotions.

# MASSAGES DU MONDE

## MASSAGE AU CHOIX / MASSAGE

Massage relaxant soit du dos, des pieds et jambes, ou du visage et cuir chevelu.

At choice, relaxing massage of: back, feet and legs or face and scalp.

20 min   **48 €**

## MASSAGE CALIFORNIEN / CALIFORNIAN MASSAGE

Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une rare sensation de détente et de bien-être.

Smooth and enveloping strokes over the entire body, a rare sensation of relaxation and wellbeing.

50 min   **80 €**

## MASSAGE POLYNÉSIEEN / POLYNESIAN MASSAGE

Massage doux et intense à l'huile de monoï sur l'ensemble du corps. Relaxing massage Polynesian inspiration.

45 min **80 €**

## MASSAGE INDOCÉANE / INDOCEANE MASSAGE

Massage aux percussions, frictions qui s'enchaînent pour une relaxation vitale.

Supreme massage of percussion, friction followed by vital relaxation.

45 min **82 €**

## MASSAGE ATLANTIQUE / ATLANTIC MASSAGE

Massage combinant une texture innovante et un toucher de pierres précieuses laissant la peau délicatement satinée.

An unmissable massage who invite you to enjoy a special, highly sensory moment with a touch of gemmes.

50 min **NOUVEAU** **82 €**

## MASSAGE ARCTIQUE / ARCTIC MASSAGE

Massage relaxant qui vous procurera une décontraction musculaire. Deep relaxation massage swedish inspiration.

50 min **84 €**

## MASSAGE À LA BOUGIE / CANDLELIGHT MASSAGE

Plus qu'un massage, un traitement combinant une véritable atmosphère zen et délicieusement parfumée aux qualités nutritives et douces.

Deeply nourishing relaxing massage.

1h   **90 €**

 Ces soins peuvent être également réalisés en duo. Tarifs indiqués par personne.  
Can be done in duo. Price indicated per person.

Pour une efficacité maximale, pensez à réserver un gommage du corps au préalable.  
For maximum effectiveness consider, booking a body scrub first.



*Relaxation ultime et invitation au voyage, nos massages bien-être vous procurent une sensation de pure plénitude.*

*Ultimate relaxation and invitation to travel, our well-being massages give you a sensation of pure plenitude.*



*Les classiques***SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE / DISCOVERY FACIAL**

Un soin complet du visage parfaitement adapté à votre peau pour magnifier l'éclat et révéler sa beauté.

The perfect express facial for those on the go. Reveal your skin's beauty and radiance in just 30 minutes.

30 min

**38 €****SOIN OCÉAN POUR HOMME / OCEAN FACIAL**

Efface tous les signes de fatigue, pour une peau nette, fraîche et totalement revitalisée.

This high-tech facial for stressed male skin combine eversizing marine active ingredients with relaxing massage.

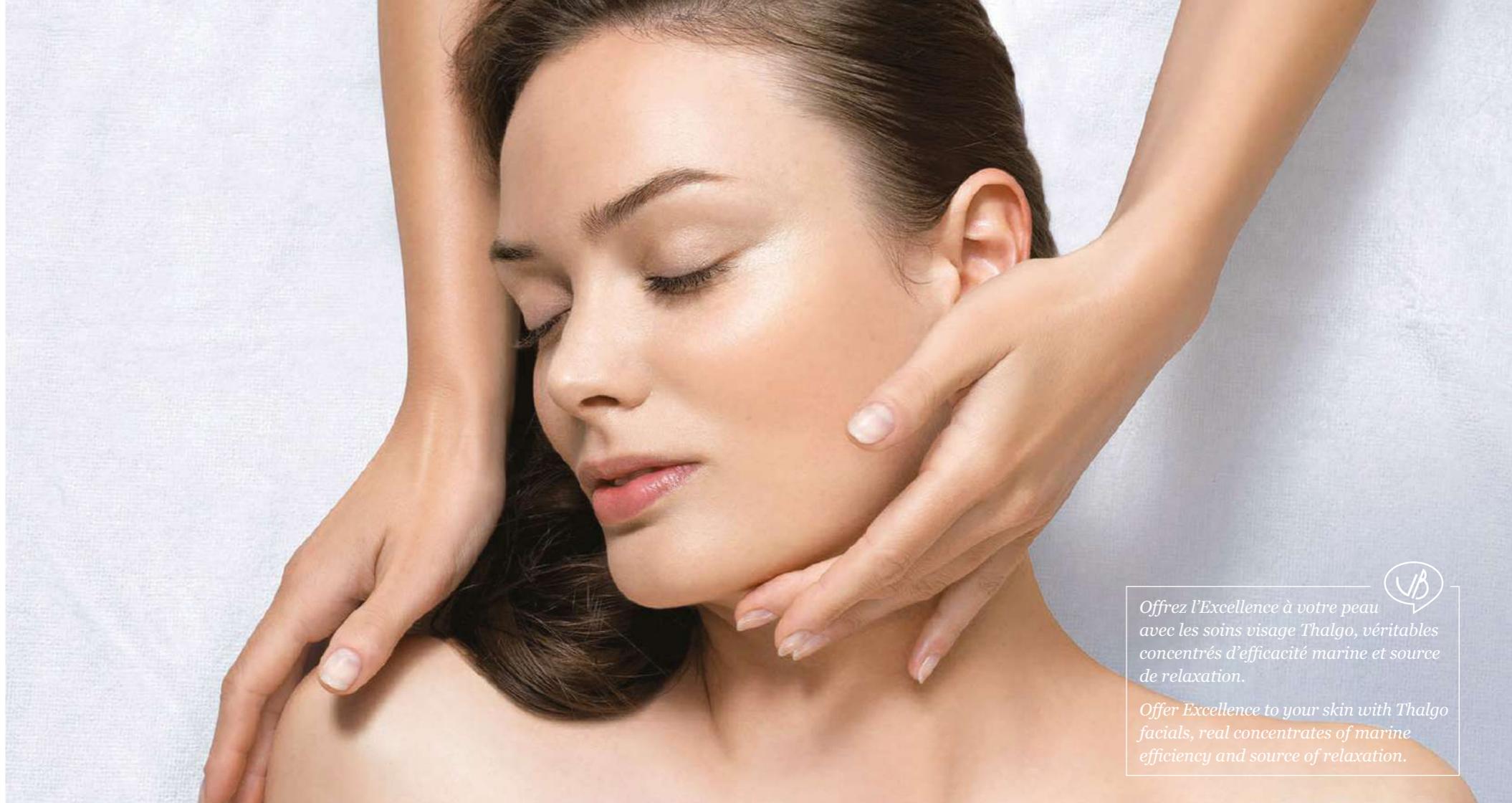
1h

**70 €****SOIN VISAGE FONDAMENTAL / CLASSIC FACIAL**

Peaux déshydratées, sèches ou grasses... après un diagnostic auprès de l'esthéticienne, un soin complet parfaitement adapté à votre peau vous sera proposé.

Thalgo's signature facial ritual, with a skin specific treatment.

1h

**73 €**

Offrez l'Excellence à votre peau avec les soins visage Thalgo, véritables concentrés d'efficacité marine et source de relaxation.

Offer Excellence to your skin with Thalgo facials, real concentrates of marine efficiency and source of relaxation.





EXPERT'S FACIAL CARE

## SOINS DU VISAGE

## Les experts "anti-âge"

**SOIN COLLAGÈNE / COLLAGEN RADIANCE FACIAL**

Pour les femmes, un traitement intensif pour lisser les premières ridules, hydrater leur peau et donner un véritable coup d'éclat.

Give your skin a collagen boost and correct the signs of aging as they appear with this instant anti-aging facial designed for first wrinkles.

1h



78 €

**SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE**

HYALURONIC SUPER-LIFT FACIAL

Véritable force rajeunissante, il estompe les ridules et comble les rides installées.

This supreme beauty ritual provides ultimate revitalization and total youthfulness.

1h

83 €

**SOIN SILICIUM / SILICIUM SUPER-LIFT FACIAL**

Le soin Silicium comble les rides marquées, nourrit et redensifie votre peau, tout en remodelant les contours du visage.

Dare to defy time with this super-lift facial, designated to combat all the signs of aging at 45+ (loss of firmness, pronounced wrinkles).

1h

93 €

Pensez à réserver votre épilation lèvres et sourcil. Remember to book your eyebrow and lip waxing.

**SOIN ANTI-ÂGE EXCEPTION ULTIME**

EXCEPTIONAL ULTIMATE TIME SOLUTION RITUAL

Soin d'Excellence qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs brevetés Thalgo. Exfoliation en profondeur, double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi d'un modelage relaxation ultime pour un résultat et une détente incomparable.

This manual facelift, using Thalgo's revolutionary massage technique.

1h15



105 €

**PASS ANTI-ÂGE / PASS ANTI-AGING CARE**

4 soins visage collagène à réaliser dans les 6 mois suivant l'achat = 1 soin OFFERT

4 anti-aging facial treatments, to be performed within 6 months of purchase = 1 FREE treatment

60 min

NOUVEAU

300 €

**BAIN DÉTENTE / RELAXING BATH**

Ce bain vous offre un drainage évolutif réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps.

This bath offers a progressive drainage realized by many jets programmed on different parts of the body.

20 min   **40 €**

**BAIN POLYNÉSIEEN / POLYNESIAN RELAXING BATH**

Bain aux cristaux effervescents et pétales d'algues, ressourçant et régénérant.

Lagoon water bath pebbles relaxing.

20 min **45 €**

**BAIN INDOCÉANE / INDOCEANE RELAXING BATH**

Bain aux effets délassants et relaxants.

Precious milk-bath.

20 min **45 €**

**BAIN ATLANTIQUE / ATLANTIC RELAXING BATH**

Bain à l'extrait d'olivine riche en magnésium et en fer pour un effet déstressant.

Relaxing bath with olivine rich in magnesium.

20 min  **45 €**



*Bénéficiez de l'expertise Thalgo, des soins ciblés d'excellence pour des résultats visibles immédiatement et pour longtemps.*

**BAIN ARCTIQUE / ARCTIC RELAXING BATH**

Bain aux effets détoxifiants.

Sent of magic snow with notes of white flavours.

20 min **45 €**

**ENVELOPPEMENT FONDANT / BODY WRAP**

Ce soin délassant aux origines chinoises va nourrir la peau en profondeur.

This relaxing chinese care will deeply nourish your body.

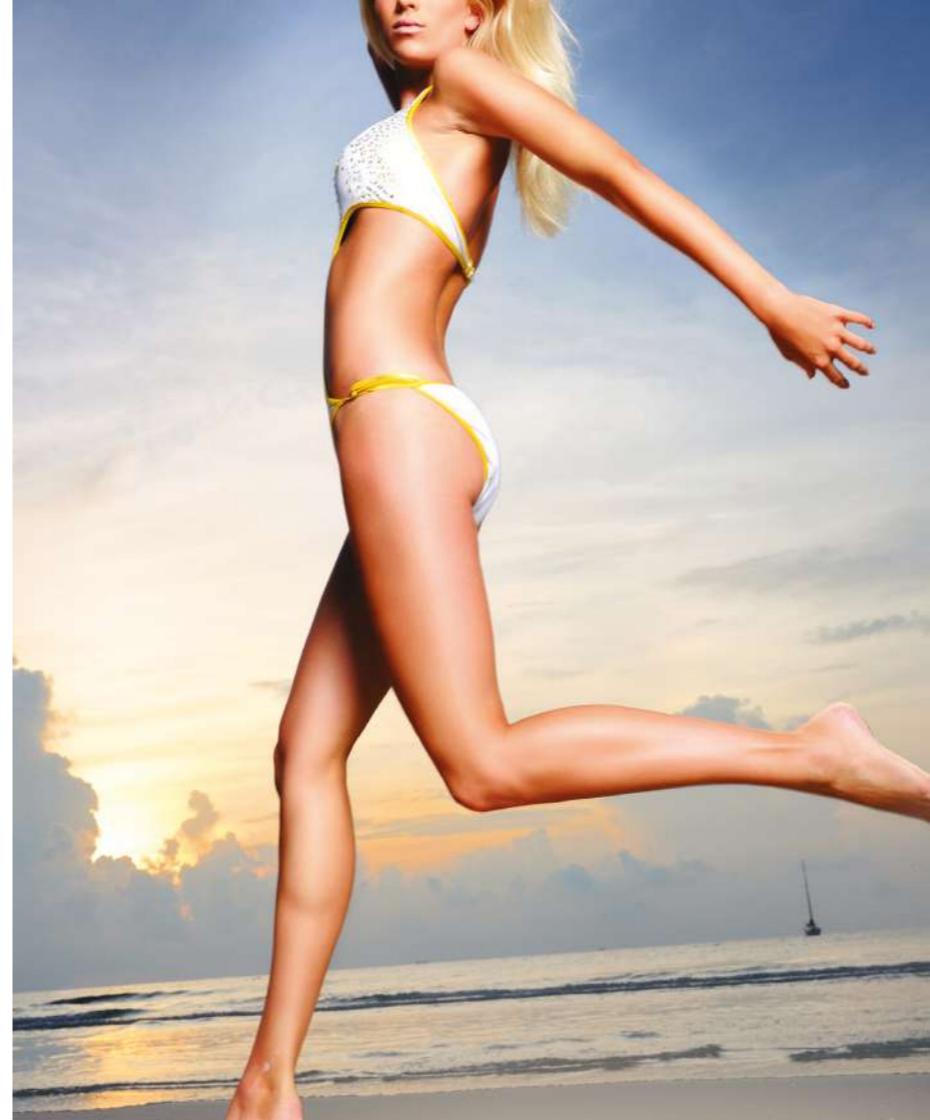
25 min **49 €**

**ENVELOPPEMENT FRIGITHALGO / FRIGITHALGO BODY WRAP**

Amincissant et raffermissant, ce soin est recommandé en cas de mauvaise circulation du sang.

Very effective as an anti-cellulite treatment or for a slimming quick fix.

25 min  **55 €**

**PRESSO-ESTHÉTIQUE**

AESTHETIC PRESSO

40 min **49 €**

**SOIN AMINCISSANT**

SLIMMING TREATMENT

50 min **70 €**

**PASS MINCEUR 6 soins** 

**Massage Perfect Sculpt précédé d'un enveloppement à l'oxygène actif et de l'application de concentrés haute performance.**

**PACKAGE SLIMMING 6 sessions**  
Perfect Sculpt Massage preceded by a wrap with active oxygen and application of high performance product.

**360 €**



WORLD PACKAGES

## ESCALES DU MONDE



*Imaginez un cocon protecteur où le temps est suspendu...  
Véritables parenthèses de détente, les escales vous transportent dans une profonde relaxation.*

*Imagine a protective cocoon where time is suspended. Genuine parentheses of relaxation, the stopovers transport you in a deep relaxation.*

**DÉCOUVERTE / DISCOVERY**

1 bain détente, 1 gommage aquatique, 1 massage du dos.  
1 relaxing bath, 1 aquatic scrub, 1 back massage.

**3 soins / cares****120 €****JUSTE POUR ELLE / JUST FOR HER**

1 bain détente, 1 massage californien, 1 soin visage fondamental.  
1 relaxing bath, 1 californian massage, 1 fundamental facial.

**3 soins / cares****165 €****JUSTE POUR LUI / JUST FOR HIM**

1 bain détente, 1 massage californien, 1 soin visage océan.  
1 relaxing bath, 1 californian massage, 1 ocean face care.

**3 soins / cares****155 €****JUSTE POUR EUX / JUST FOR THEM**

2 bains détente, 2 gommages polynésien, 2 massages californien.  
2 relaxing bathes, 2 polynesian scrubs, 2 californian massages.

**6 soins / cares****299 €**

**RITUEL ARCTIQUE / ARCTIC SPA RITUAL**

1 bain arctique, 1 gommage arctique, 1 massage arctique.  
1 arctic bath, 1 arctic scrub, 1 arctic massage.

**3 soins / cares****150 €****RITUEL ATLANTIQUE / ATLANTIC SPA RITUAL**

1 bain atlantique, 1 gommage atlantique, 1 massage atlantique.  
1 atlantic bath, 1 atlantic body exfoliation, 1 atlantic massage.

**3 soins / cares****NOUVEAU!****170 €****RITUEL POLYNÉSIEEN / POLYNESIAN SPA RITUAL**

1 bain polynésien, 1 gommage polynésien, 1 massage polynésien,  
1 application d'huile scintillante.  
1 azur bath, 1 gentle vanilla-scented body scrub, 1 mahana  
massage, 1 polynesian sacred oil from Raiatea.

**4 soins / cares****170 €****RITUEL INDOCÉANE / INDOCEANE SPA RITUAL**

1 bain indocéane, 1 gommage indocéane, 1 massage indocéane,  
1 enveloppement de crème fondante.  
1 precious milk-bath, 1 body exfoliation, 1 ayurvedic-inspired  
massage, 1 silky smooth body wrap.

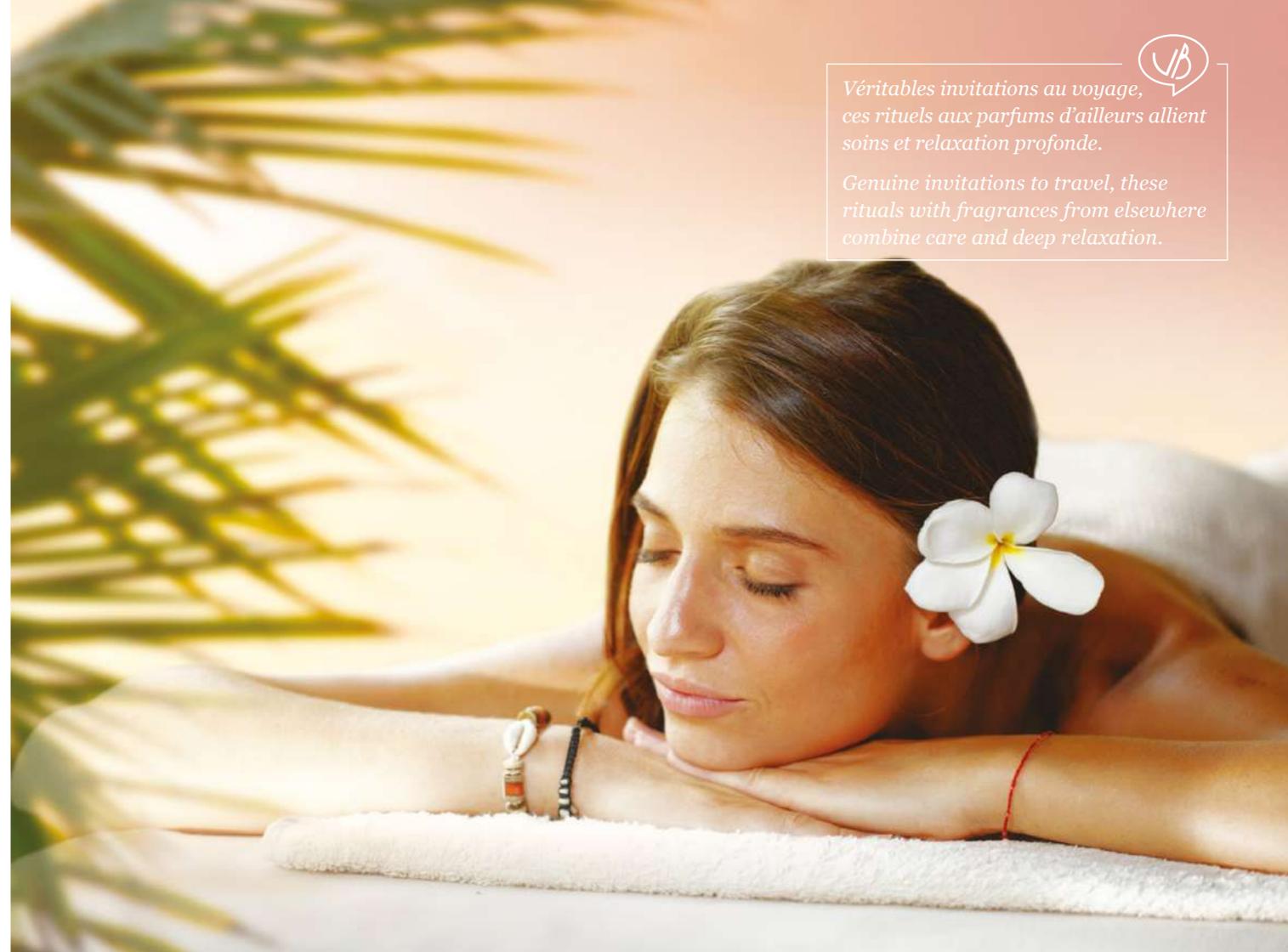
**4 soins / cares****200 €****FORFAIT GRAND RÉCONFORT / GREAT COMFORT PACKAGE**

1 bain détente, 1 gommage aquatique, 1 enveloppement frigithalgo,  
1 massage californien, 1 soin du visage d'exception,  
1 coffret d'infusions au choix.  
1 relaxing bath, 1 aquatic scrub, 1 frigithalgo wrap, 1 californian  
massage, 1 facial care, 1 box of infusions to choose.

**5 soins / cares****300 €**

Véritables invitations au voyage,  
ces rituels aux parfums d'ailleurs allient  
soins et relaxation profonde.

Genuine invitations to travel, these  
rituals with fragrances from elsewhere  
combine care and deep relaxation.



Entrez dans un monde de raffinement, calme et volupté... Savourez des soins à petits prix.

Enter a world of refinement, calm and voluptuous...  
Enjoy treatments at low prices

THE BEAUTY FAVORITES

## LES INCONTOURNABLES BEAUTÉ

## Pose de vernis NAIL POLISH

## MAINS OU PIEDS / HANDS OR FEET

10 €

## BEAUTÉ DES MAINS / MANICURE

Soin complet des mains avec O.P.I, marque n°1 dans le monde.  
Full manicure with OPI, No. 1 brand in the world.

1h



50 €

## BEAUTÉ DES PIEDS / PEDICURE

Soin complet des pieds avec O.P.I, pour un pur moment de relaxation.  
Complete pedicure with OPI for a moment of pure relaxation.

1h

60 €

## Épilation HAIR REMOVAL

Sourcils, lèvres ou menton.  
Eyebrows, lips or chin.

13 €

Aisselles ou maillot simple.  
Armpit or single jersey.

17 €

Bikini, demi jambes, bras, dos ou torse.  
Bikini, half legs, arms, back or torso.

27 €

Maillot intégral ou jambes complètes.  
Full jersey or full legs.

37 €

Demi jambes, maillot simple, aisselles.  
Half legs, regular bikini, underarms.

56 €

Jambes complètes, maillot intégral, aisselles.  
Full legs, full jersey, underarms.

85 €



### RENDEZ-VOUS

Les soins sont sur réservation. Nous vous conseillons de vous présenter 10 min avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin pourra être facturé.

### GARANTIES DE RÉSERVATION

L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

### ANNULATION

Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

### ACCÈS ENFANTS

Enfants - 16 ans, accès à l'espace aquatique. Voir les horaires au spa.

### MODALITÉ DE PAIEMENT

Nos factures définitives sont payables sur place à la réception du Spa ou enregistrées sur votre dossier de réservation à l'hôtel La Villa du Lac.

### CONDITIONS ET MODIFICATIONS DE TARIFS

Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/19 sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires, en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation.

Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

### SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être non thérapeutiques.

### DURÉE DES SOINS

La durée des soins est estimative.

### FORAITS ET CURES

Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

### TENUE

Le port de tongs est obligatoire dans l'enceinte de l'espace aquatique. L'utilisation du linge est réservée au Spa.

Pour l'accès à l'espace aquatique, un maillot de bain est exigé\*. Tongs et maillots de bain sont en vente à l'accueil.

\*Vous devez vous munir de vos propres serviettes.

*Faites-vous plaisir  
ou faites un cadeau à une personne aimée.*



**Facile, rapide et sécurisé...** vous êtes certain de faire des heureux ! La plupart de nos soins et forfaits peuvent être offerts. Vous pouvez également offrir des chèques-cadeaux pour laisser le choix. D'un montant minimum de 30 €, ces chèques-cadeaux sont valables un an après leur date d'émission. Pour vous éviter de mauvaises surprises, la date de fin de validité figure sur le chèque-cadeau.



*Pour réaliser de chez vous  
vos bons cadeaux*



rendez-vous sur [lavilladulac.com](http://lavilladulac.com) rubrique coffrets cadeaux.



*Pour un bon cadeau plus personnalisé,*

n'hésitez pas à nous contacter ou à vous présenter à la réception du spa. En cas de non présentation du bon cadeau, l'institut se réserve le droit de ne pas effectuer la prestation.





VACANCES  
BLEUES

# LA VILLA DU LAC

HÔTEL ★★★ & RÉSIDENCE

## Horaires de l'institut clientèle hôtel et extérieure

- Du lundi au jeudi : de 9h00 à 18h30
- Du vendredi au samedi : de 9h00 à 20h00
- Le dimanche : de 9h00 à 18h00

## Horaires de l'espace aquatique clientèle hôtel

- Tous les jours de 7h00 à 21h00,  
sauf pendant les cours d'aquagym et d'aquabike.

Activités aquatiques : retrouvez le planning des cours collectifs sur [lavilladulac.com](http://lavilladulac.com) ou à la réception du spa.



93, Chemin du Châtelard - 01220 DIVONNE-LES-BAINS

[04.50.99.40.08](http://04.50.99.40.08) | [lavilladulac.com](http://lavilladulac.com)

[spa@lavilladulac.com](mailto:spa@lavilladulac.com)

en partenariat avec

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

SPA

VISAGE ET CORPS 2019